

ПРИНЯТ:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 22.08.2025 г.



Режим дня (холодный период)
(сентябрь - май)

	группа раннего возраста 1-3 г.	младшая группа 3-4 г.	Средняя Группа 4-5 лет	Старшая Группа 5-6 лет	Подготов. к школе группа (логопедическая) 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, дежурство	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	1 подгруппа 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ - 9 ³⁰ 2 подгруппа 9.20-9.30	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ³⁰ 15 ²⁵ -15 ⁵⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 ³⁰ -11 ²⁰	9 ⁴⁰ -11 ⁴⁰	9 ⁵⁰ -11 ⁴⁰	9 ⁵⁵ -12 ⁰⁰	10 ³⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	11 ⁴⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, Дневной сон.	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику, Полдник.	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵
ООД во 2 половину дня	-	-	-	15 ³⁰ -15 ³⁵	15 ²⁵ -15 ³⁵
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15 ²⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁵⁵ -16 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰